

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
«СГ.04 Физическая культура»

1	Область применения программы	Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 «Банковское дело».
2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы	Рабочая программа учебной дисциплины «СГ.04 Физическая культура» является частью основной образовательной программы, сформированной на основе ФГОС по специальности СПО 38.02.07 «Банковское дело». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 08.
3.	Учебная нагрузка обучающихся	Максимальная учебная нагрузка – 120 часов; обязательная аудиторная нагрузка – 120 часов, в том числе теоретические занятия-4, практические занятия – 116 ч. Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
5	Тематический план	<p>Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ</p> <p>Тема 1.1. Здоровый образ жизни</p> <p>Раздел 2. Легкая атлетика</p> <p>Тема 2.1 Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы.</p> <p>Тема 2.2 Совершенствование техники длительного бега.</p> <p>Тема 2.3 Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега.</p> <p>Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100.</p> <p>Челночный бег.</p> <p>Тема 2.5.</p> <p>Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках.</p> <p>Раздел 3. Волейбол.</p> <p>Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП).</p> <p>Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП.</p> <p>Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП.</p> <p>Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП.</p> <p>Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении.</p> <p>Тема 3.6. Основы методики судейства.</p> <p>Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу.</p> <p>Раздел 4. Баскетбол.</p> <p>Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП.</p> <p>Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП.</p> <p>Тема 4.3. Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП.</p> <p>Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП.</p> <p>Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам.</p> <p>Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе.</p> <p>Раздел 5. Гимнастика.</p> <p>Тема 5.1. Строевые приемы.</p> <p>Тема 5.2. Составление комплекса ОРУ и проведение их обучающимися.</p> <p>Раздел 6. Атлетическая гимнастика.</p> <p>Тема 6.1. Упражнения на тренажерах для развития основных мышечных групп.</p> <p>Тема 6.2. Круговая тренировка для развития основных мышечных групп.</p>

		<p>Тема 6.3. Упражнения со свободными весами.</p> <p>Тема 6.4. Контрольное занятие.</p> <p>Раздел 7. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).</p> <p>Тема.7.1.Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов.</p>
6	Информационное обеспечение обучения	<p>Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно- информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - https://www.iprbookshop.ru/ (с 07.09.2017 г.) 2. ЭБС «Лань» - https://e.lanbook.com/ (с 07.09.2017 г.) 3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - https://urait.ru/ (с 07.09.2017 г.) 4. ЭБС «Znaniium» - https://znaniium.com/ (с 20.04.2019 г.) 5. ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru» - https://ibooks.ru/ (с 01.07.2021 г.)
7	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачёт
8	Автор-составитель	Галлямов Н.З., преподаватель.